

☆留寿都村生涯学習情報誌☆ このゆびとまれ

第272号

平成25年7月5日

発行: 留寿都村教育委員会

電話: 0136-46-3321

村民水泳プールを開放します！

このたび、村民のみなさんがより快適に利用できるようにプールを改修しましたので、ぜひご利用ください！

利用料: 無料

開放期間: 7月8日(月)～9月3日(火)

※ 8月13日(火)～8月15日(木)は閉鎖

開放時間: 午前9時～午後5時

※ 12:15～13:30はお昼休みのため閉鎖

※ 7月27日(土)～8月4日(日)は、夜間の部として

午後6時30分から午後8時15分まで開放。

天候により室温・水温が低い場合は、閉鎖します。

フリープランネットワーク事業について

教育委員会では、村民のみなさんの「学びたい」という活動をお手伝いしています。

《フリープランネットワーク事業でできること》

- ・村民に参加をお誘いするチラシの新聞折込手数料の援助
- ・公民館使用料の減免
- ・生涯学習バスの運行(乗車人数10名以上)
- ・講師謝金の一部援助

《手続き方法》

- ・5名以上で企画・運営の計画を立て、実施の3週間前までに教育委員会にお越しください。

《過去の実績》

- ・函館子ども歌舞伎鑑賞、大滝スキーマラソンバスツアー等

《インフォメーション 近隣市町村のイベント情報》

【蘭越町】村上康成氏の「いのち」と「こころ」を育む絵本の力
日時: 平成25年7月12日(金) 午後6時半～午後8時
場所: 蘭越町民センターらぶちゃんホール
入場料: 無料

【倶知安町】JAZZ IN KUTCHAN
日時: 平成25年7月14日(日) 午後4時～午後8時
場所: 倶知安町文化福祉センター 大ホール
入場料: 大人3,000円(当日券)、高校生500円

調理室の清掃ありがとうございます！

6月21日(金)に、みやこ会の方々がボランティアで、公民館調理室の清掃をしてくださいました。

お忙しいなか、清掃していただき、調理室はとてもきれいになりました。

ありがとうございました！！



健康スポーツ教室

6月19日(水)に第2回目の健康スポーツ教室を行いました。

内容は「ウォーキング&ストレッチ」を行いました。

講師に来ていただき、運動前後のストレッチやウォーキングのコツについて、わかりやすく指導していただきました。

また、腰痛や肩こりに効くストレッチ等も教わりました。

参加者からは「日頃の運動不足を解消することができた。」「すごく身体が軽くなった。」等、大変好評でした。



次回は…「水泳教室」です

場所: 村民水泳プール

①日時: 7月27日(土)午後1時半～3時

内容: 水に慣れることを中心に、浮く・進む感覚を覚えます

②日時: 7月28日(日)午後1時半～3時

内容: 背泳ぎ・クロール・平泳ぎ・バタフライを習得します

なんでもチャレンジクラブ報告

6月のなんでもチャレンジクラブは「地下鉄探検」を行いました。

15日(土)の第3回目では、子ども達が自分達で地下鉄駅と札幌市内の見学施設を調べ、時間や見学順番等の計画を立てました。

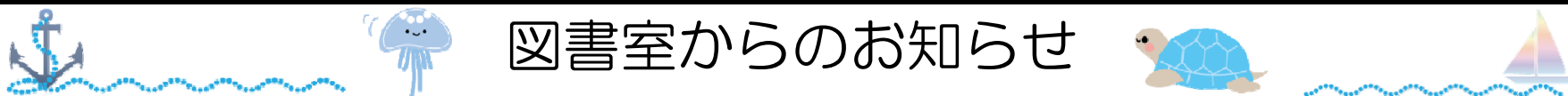
22日(土)の第4回目では、前回立てた計画に沿って、実際に地下鉄に乗り、札幌市内を歩きました。

2グループに分かれて行動し、円山動物園や下水道科学館等を見学や体験しました。

途中、時間が足りなくなる場面もありましたが、充実した1日となりました。



次回は… 8月3日(土)に、札幌コンサートホールKitaraで行われる「夏休みオルガンアドベンチャー」に参加します。



図書室からのお知らせ

みなさん、こんにちは。留寿都村公民館図書室から「新刊本」のご案内をいたします。

☆°*:.☆下記の児童書・一般書が入荷いたしましたのでご利用ください☆°*:.☆

◇児童書◇ （平成25年 6月入荷）

◎幼児から小学校高学年を対象とした読み物・絵本

◎中高生を対象とした読み物

☆今月のイチオシ！！☆

「かあちゃん取扱説明書」・・・いとう みく 作／ 佐藤 真紀子 絵



「かあちゃんは、ほめるときげんがよくなるんだ。とにかくほめること。パソコンもビデオも、あつかい方をまちがえると、動かないだろ」—そうか、あつかい方だ！かあちゃんのアつかい方をマスターしたら、おこづかいだって、おやつだって、ゲームだって、ぼくの思い通りになるかもしれない。—思わず爆笑してしまう冒頭の作文から始まる、子どもの素直な気持ちが満載の楽しい本です。

書名	著者	書名	著者
カラスのスッカラ	猫野 ペすか	かあちゃん取扱説明書	いとう みく
いもほりコロッケ	こば ようこ	どこへいったの？ぼくのくつ	トミー・ウンゲラー
ハイジ	マーヤ・デュシコーヴァ	これだれの？	みやこし あきこ
すいか！	村上 康成	夏っ飛び！	横山 充男

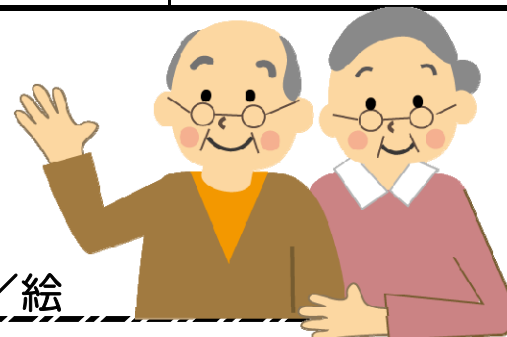
ほか

◇一般書◇ （平成25年 6月入荷）

◎小説、読み物、随筆、エッセイ

☆今月のイチオシ！！☆

「シルバー川柳 2」・・・全国有料老人ホーム協会 作／絵



「不満なら犬に言うなよオレに言え」「お辞儀して共によろけるクラス会」「今日もまた雨戸を開けて無事知らせ」——「あるある」「家族で大笑いしました！」と大人気！川柳ブームの火付け役となったベストセラー待望の第2弾です。社団法人全国有料老人ホーム協会が主催し、毎年1万を越える応募作のなかから選ばれたユニークな作品の数々。本書は、過去の入選作と応募作をしみじみイラストとともに紹介。もの忘れも、医者通いも、はたまたビミョーな夫婦関係も。悩める老後は、笑って過ごすがいちばん！政治も教育も暗い話の多いニッポン、シニア発、お達者パワー全開の、笑えて、しみじみするメッセージ満載の一冊です。101歳を超えてもなお現役をしのぐ医師、日野原重明さん大絶賛！

書名	著者	書名	著者
シルバー川柳 2	全国有料老人ホーム協会	ソウルメイト	馳 星周
生きる悪知恵	西原 理恵子	流転の魔女	楊 逸
聖痕	筒井 康隆	ミライノコドモ	谷川 俊太郎
ときぐすり	畠中 恵	色	花村 萬月
天佑なり 上・下	幸田 真音	桜庭一樹短編集	桜庭 一樹

ほか

♪公民館図書室の利用について♪

祝日は、閉館日です。

開館日●火曜日から金曜日 午前9時～午後9時
●土曜日から月曜日 午前9時～午後5時

貸 出：一人5冊まで、20日間

本を借りる際は、
貸出カードを持って